

**AGESPORT - Blog**

<https://www.agesport.org/>

## **CUBOFIT y la Salud Mental: Más que ejercicio físico**



A continuación compartimos un interesante artículo publicado en el blog de nuestro patrocinador EBONE.

[Leer aquí >>>](#)

**Link to Original article:** <https://www.agesport.org/blog/cubofit-y-la-salud-mental-mas-que-ejercicio-fisico?elem=314626>